



L'escrime après un cancer du sein



Cercle méen d'escrime

Tél. **06 60 53 45 59**

Lieu des entraînements :

Gymnase Henri de Caulaincourt – salle d'armes
221 av. du Vercors - 77350 LE-MÉE-SUR-SEINE



L'activité Solution riposte



S'adresse aux femmes en cours de traitement ou non, sportives ou non.



Est une pratique de l'**escrime adaptée**, nécessite un **certificat médical**, est complémentaire de la rééducation kiné.



Est dispensée par un **Maître d'armes** spécifiquement **formé et agréé**, aucune **touche** n'est portée à l'escrimeuse.



Permet de récupérer la **mobilité du bras** de façon **ludique et sportive**.



Est prise en charge la **1^{ère} année** (licence, cours et matériel).

> **En savoir plus sur www.lemeeescrime.com**



Docteur Dominique Hornus-Dragne
médecin fédéral adjoint –
Fédération Française d'Escrime,
Présidente de l'association
Solution R.I.P.O.S.T.E.,
à l'initiative du programme

Les marraines de Solution riposte



Cécilia Berder
Championne du monde
de sabre 2018



Cécilia Hornus
Actrice dans la série
« Plus belle la vie »